

Einladung zum Familienyoga

Yoga für Klein und Gross



Zeit

Mit-Einander

Zu sich finden

Vertrauen

Wachsen

Spiel und sich verzaubern lassen

Ruhe

Eine gemütliche Familienzeit finden sie an diesem Yoga Nachmittag. Gönnen sie sich eine Auszeit um den Herausforderungen des Alltages mit Ruhe zu begegnen.

Besondere Vorkenntnisse oder Beweglichkeit sind nicht erforderlich. Auch Großeltern können die Kinder begleiten. Krabbelkinder dürfen krabbelnder weise die Atmosphäre genießen, größere Schulkinder können ihre Kräfte zeigen und alle Erwachsenen An- und Entspannen sich....von 0-99 sind also alle herzlich willkommen!



Am: Sonntag 22. Mai 14-16 Uhr
Samstag 2. Juli 13-12 Uhr

Ort: Brecon Bewegungs Zentrum, Stollbergerstr. 393, Köln Müngersdorf

Infos und Anmeldung an melaniemoser@hotmail.com oder 01635707596

Namaste, Melanie Moser